



**RILLIEUXLAPAPE.FR**

# ANNULÉ EN RAISON DES CONDITIONS SANITAIRES - MÉDIATION SANTÉ « RESPIREZ, RELAXEZ ! »

**SANTÉ**

**LE MARDI 13 AVRIL 2021 DE 09:30 À 11:00**

- ▶ **Lieu(x) :** Hôtel de ville // **Tarif :** gratuit
- ▶ **Inscription :** Au CCAS, 165, rue Ampère
- ▶ **Téléphone :** 04 37 85 00 00

Action pratique pour mettre en place des astuces et exercices pour son mieux-être. Action axée sur la respiration et la relaxation / animation : psychologue du PEA et sophrologue.

Dans une ambiance conviviale d'ateliers en petits groupes, les habitants sont invités à s'informer, développer, échanger, partager des connaissances en santé.

Attention, les places pour chaque session sont limitées.



**RETROUVEZ LE PROGRAMME:**

**[HTTPS://WWW.RILLIEUXLAPAPE.FR/PREVENTION/ATELIER-SANTE-VILLE-MEDIATION-SANTE-287.HTML](https://www.rillieuxlapape.fr/prevention/atelier-sante-ville-mediation-sante-287.html)**


**HÔTEL DE VILLE**

**Adresse :**

165, rue Ampère  
69140 Rillieux-la-Pape

**Contact :**

Courriel



---

**VILLE DE RILLIEUX-LA-PAPE**  
Hôtel de ville - 165, rue Ampère  
69140 Rillieux-la-Pape

<https://www.rillieuxlapape.fr/agenda-107/annule-en-raison-des-conditions-sanitaires-mediation-sante-respirez-relaxez-12744.html?cHash=96794a936af0ea0371135768618b0bc3>