



RILLIEUXLAPAPE.FR

LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES, QU'EST-CE QUE C'EST ?

JEUNESSE, SOLIDARITÉ

28/05/2021

Le Point Accueil Ecoute Jeunes est un espace de parole qui t'offre une écoute, un accueil, un soutien et des conseils ; dédié aux jeunes de 12 à 25 ans seuls ou accompagnés (ami, famille). « J'ai des problèmes... », « ça s' passe mal à la maison », « je vis une rupture difficile »... les événements de vie que tu traverses peuvent t'amener à avoir besoin d'en discuter. Au sein de cette structure, tu peux échanger avec un psychologue, pour parler des sujets que tu souhaites ou qui te posent un problème. Le PAEJ est un lieu gratuit, confidentiel et anonyme. On t'y accueille sans condition, quelle que soit ta problématique. Plutôt pas mal, non ?



Selon ce que tu vis au quotidien, tu peux ressentir des difficultés à surmonter certains sujets qui te tracassent, ça peut être la gestion du stress à l'approche des exams, des problèmes entre amis, un sentiment d'échec scolaire, des problèmes de communication avec tes parents... Ce trop-plein d'émotions peut te pousser à aller vider ton sac et mettre tout à plat afin de faire le vide, le tri auprès d'un professionnel qui ne sera pas dans le jugement et qui te donnera justement des outils pour avancer. Le but c'est que tu y trouves des ressources pour t'aider à te sentir mieux !

POUR EN SAVOIR PLUS

VILLE DE RILLIEUX-LA-PAPE
Hôtel de ville - 165, rue Ampère
69140 Rillieux-la-Pape

<https://www.rillieuxlapape.fr/actualites-20/le-point-accueil-ecoute-jeunes-qu-est-ce-que-c-est-13010.html?cHash=8f32601e472757580bf7b6031d61417e>