



RILLIEUXLAPEPE.FR

CANICULE : ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

SANTÉ, SENIORS

10/08/2020

Nous traversons un épisode de canicule (vigilance orange), prévu par Météo France jusqu'à mercredi 12 août inclus. Voici la liste des comportements à adopter pour souffrir le moins possible de la chaleur.



- Boire de l'eau régulièrement
- Limiter la consommation d'alcool et manger en quantité suffisante
- Se mouiller le corps
- Éviter les efforts physiques et les sorties aux heures les plus chaude

- Maintenir les volets fermés de son logement et aérer la nuit Donner et prendre des nouvelles de ses proches
- Favoriser les déplacements en transports en commun : bit.ly/3qxljVE



Depuis vendredi 7 août dernier, le CCAS procède à une nouvelle campagne d'appels aux personnes âgées ou vulnérables afin de s'assurer que tout va bien.

Si vous souhaitez signaler une personne en difficulté, contacter le CCAS au 04 37 85 01 80, du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 14 h 30.



Suivez l'évolution de la situation sur le site de Météo France : <https://vigilance.meteofrance.fr/fr/rhone>

VILLE DE RILLIEUX-LA-PAPE
Hôtel de ville - 165, rue Ampère
69140 Rillieux-la-Pape

<https://www.rillieuxlapape.fr/actualites-20/canicule-adoptez-les-bons-reflexes-12407.html?cHash=cf1cb86eec873c4ef214b5ec20e8cea9>