

# MÉDIATION SANTÉ : LES RENCONTRES SANTÉ

Dans une ambiance conviviale d'ateliers en petits groupes, les habitants sont invités à s'informer, développer, échanger, partager des connaissances en santé.

Programmation  
2<sup>e</sup> semestre 2022





**Mardi 13**  
**Sept. 2022**  
**9h30 à 11h30**

## « Ma santé, mon bilan »

Lieu : Maison de la Famille et de la Parentalité  
40 rue Général Brosset

Présentation du Centre d'Examen de Santé de la CPAM de Rillieux-la-Pape et présentation par le Centre Régional de Coordination des dépistages des Cancers (CRCDC) des dépistages organisés du sein, colorectal et du col de l'utérus.  
**Le petit + de l'action : Temps convivial de partage et d'échange autour de sa santé**

## Et votre alimentation ?



**Mardi 18**  
**Oct. 2022**  
**9h30 à 11h30**

## « Alimentation et petit budget »

Lieu : Maison de la Famille et de la Parentalité  
40 rue Général Brosset

Echange autour de mon budget alimentation et présentation d'outils pratiques - Animé par une chargée de projet et le médiateur santé de la Délégation 69 de l'IREPS ARA

**Le petit + : Conseils et astuces pour gérer mon budget au quotidien**



**Mardi 15**  
**Nov. 2022**  
**9h00 à 12h00**

## « Balade Santé – Alimentation »

Lieu : RDV à 9h00 à l'Hôtel de Ville  
Prévoir une tenue adaptée à la marche !

Découverte des Jardins Oasis et Semailles, de l'association VRAC et de l'épicerie sociale et solidaire à travers une balade conviviale - Animé par une chargée de projet et le médiateur santé de la Délégation 69 de l'IREPS ARA

**Le petit + : Atelier pratique « lecture des étiquettes » dans un supermarché**



**Mardi 29**  
**Nov. 2022**  
**9h00 à 14h00**

## « Atelier cuisine »

Lieu : Rendez-vous à 9h00 au centre social  
des Semailles - Places limités !

Clôture du Cycle «Et votre alimentation ?» par un atelier cuisine Animé par une diététicienne et le médiateur santé de la Délégation 69 de l'IREPS ARA

**Le petit + : Dégustation des préparations réalisées autour d'un repas convivial**



**Mardi 13**  
**Déc 2022**  
**9h30 à 11h30**

## « Mes droits, ma santé »

Lieu : Maison de la Famille et de la Parentalité  
40 rue Général Brosset

Posez vos questions sur vos droits santé (CSS, ACS, tiers-payant, remboursements, indemnités journalières, carte vitale...) autour d'un jeu convivial. Animé par une professionnelle de la CPAM et le médiateur santé de la Délégation 69 de l'IREPS ARA

**Le petit + : Focus sur le dispositif 100% santé**

Rencontres **gratuites**  
et **sur inscription**

Attention, les places pour  
chaque session sont limitées.

## Comment s'inscrire



A l'accueil du  
**CCAS, 165, rue Ampère**  
(Accueil Marcel André)  
**tous les après-midi de 13 h 30**  
**à 17 heures**

ou

par téléphone  
**04 37 85 01 80**

Merci de vous inscrire plusieurs  
jours à l'avance.

## Contacts

### Service GPV (Grand Projet de Ville)

Coordinatrice Atelier Santé Ville  
165, rue Ampère  
Tél : 04 37 85 00 92

### CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Responsable du service  
Développement Social  
165, rue Ampère  
Tél : 04 37 85 01 80